

# Rijnhoorngeschal

*Nieuwjaars 2025 Editie!*

*1e Kwartaal*

*januari – februari - maart*



*Lees binnenin voor nog veel meer nieuws !  
Nu met Extra veel Nieuwjaars informatie !*



*De Vereniging wenst U een Voorspoedig Nieuwjaar toe ...*

Wijkkrant Wijkvereniging  
Hoornes – Rijnsoever

Algemene Activiteiten in de Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever voor het nieuwe jaar...v.a. januari ..2025 - Actuele informatie via de: Weekbladen: Katwijk Speciaal en De Katwijksche Post.

Veranderingen of wijzigingen van de agenda op de agenda via de website. [www.wijkvereniginghoornesrijnsoever.nl](http://www.wijkvereniginghoornesrijnsoever.nl) >>>



*Vaste wekelijkse activiteiten, zijn:.*

**Maandag:**

19:00 uur: Biljarten.  
19:30 uur: Country Line Dansen.  
Met linedance lessen.

**Dinsdag:**

19:30 uur: Bridge.  
20:00 uur: Sjoelen.

**Woensdag:**

09:00 uur: Damesgym. Met gymlessen.  
14:00 uur: De Voltreffers Gemengd koor.  
Met muziek begeleiding.

**Donderdag:**

14:00 uur + Soos 55 +  
19:30 Jokeren Kaarten.

**Vrijdag:**

**20:00 uur: Bingo per 1 x 4 weken.**  
**Zaal open vanaf 19:30 uur.**

**Datums zijn:**

Vrijdag 10 januari. Vrijdag 7 februari.  
Vrijdag 7 maart. Vrijdag 4 april.  
Vrijdag 2 mei. Vrijdag 30 mei.  
Vrijdag 27 juni. 25 juli.

**Zaterdag:**

**14:00 uur Jeugd middag**

Zaterdag 11 januari. Zaterdag 8 februari.  
Zaterdag: 8 maart. Zaterdag: 5 april  
Zaterdag 3 mei. Zaterdag 31 mei.

**Vrije dansavonden. v.a. 21:00 uur .**

Zaterdag 4 januari. Zaterdag 18 januari.  
Zaterdag 1 februari. Zaterdag 15 februari.  
Zaterdag 1 maart. Zaterdag 15 maart.  
Zaterdag 29 maart.



*Awesome*  
**coffee**  
club



Zaterdag 12 april. Zaterdag 26 april.  
Zaterdag 7 juni. Zaterdag 21 juni.  
Zaterdag 5 juli. Zaterdag 19 juli.

## Voor al uw dagelijkse boodschappen!

Vertrouwd,  
Lekker dichtbij,  
Gratis parkeren en Overdekt winkelcentrum.



***D. S. Z. Katwijk***  
***Vriend van uw dier***  
Visserijkade 2  
2225 TV KATWIJK  
Tel: 071 – 4071740

Chinees - indisch restaurant  
**Kam San** CHINESE  
Het goed bekende restaurant  
Hoorneslaan 201-203  
Katwijk aan zee (noord)  
Telefoon 071-4024085  
Laat uw vrouw een dagje vrij.  
**Kam San** Kookt voor U de maaltijd  
**Elke dag geopend**

## Dru yoga in Rijnsoever!

Zacht en vloeiend-aan te passen aan elk individu in kleine klassen max 6

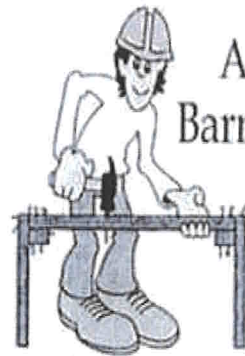
**Gratis proefles!**

dinsdag 9.00 - 10.15 - donderdag 10.00 - 11.15

Tia Guijt 0613309572  
tia.guijt@gmail.com

Huis kopen of / Hypotheek nodig?  
Voor een goed en betrouwbaar  
Hypotheekadvies gaat u naar

## ***Hoevens Hypotheken***



Aannemingsbedrijf  
Barnhoorn en van Duijn

-Nieuwbouw  
-Verbouw  
-Renovatie

Adrianastraat 36 A  
2225 NX Katwijk  
Tel : 071-4012746

## ***Workshops of Cursus geven?***

Wijkvereniging Hoornes - Rijnsoever heeft zalen te huur voor zowel overdag als 's avonds. Uiteraard kunt u de zalen van te voren bekijken. Neem contact met mij op voor informatie betreffende tijden, dagen, prijzen en bezichtiging. Onze contactpersoon is de heer:

***Arjan van Duijvenvoorde***  
**06 - 11764065**

**arjanduif@ hotmail.com**

*Plaats U ook een advertentie in de wijkkrant?*

## ***Wijkkrant advertentieprijsen***

<i>Jaar advertentie</i>	<i>21%BTW</i>	<i>Totaal</i>
Klein € 50,42	€ 10,59	€ 61,01
Middel € 84,03	€ 17,65	€ 101,68
Groot € 151,26	€ 31,76	€ 183,02
Pagina € 403,36	€ 84,71	€ 488,07

### *Enmalige advertentie*

Klein € 12,61	€ 2,65	€ 15,26
Middel € 21,01	€ 4,41	€ 25,42
Groot € 29,41	€ 6,18	€ 35,59
Pagina € 75,63	€ 15,88	€ 91,51

## *Howdi beste lezers van dit gezellige krantje.*

Wij van de country dansgroep wensen jullie een gezond, gelukkig en heel mooi 2025.  
Alle feestdagen zijn weer achter ons en nu moeten er hier en daar wat pondjes kwijt zien te raken.  
Dus lekker gaan dansen, misschien helpt het een beetje.  
Het afgelopen jaar hebben wij afscheid genomen van een aantal leden.  
Gelukkig hebben wij weer een viertal nieuwe leden kunnen verwelkomen.  
Wij hebben weer een mooi jaar gehad met verschillende thema avonden.  
De laatste was Halloween. Weer verschillende griezels in de zaal waargenomen.  
Gelukkig viel het griezelen mee en waren ze lief.  
Wij gaan vast en zeker weer een heel mooi country-dans jaar tegemoet.  
Op deze plaats dank aan Anna die zorgt voor de drank tegen het uitdrogen.  
Ook dank aan onze altijd vrolijke DJ Wil. Zonder haar weinig muziek.  
Heel veel dank aan Debby voor alle instructies op onze avonden, zonder haar geen dans pasjes zoals het hoort.  
Met country groeten, Jan van Boekel  
Ps. als jullie interesse hebben kom dan gerust kijken op een maandagavond, aanvang 19:45uur. Misschien tot dan....



***Tot 2025!***



## Hoe voelt het om oud te zijn?

Laatst vroeg een jong persoon me: - Hoe voelt het om oud te zijn?

Ik was zeer verrast door de vraag, aangezien ik mezelf niet oud vond. Toen hij mijn reactie zag schaamde hij zich meteen, maar ik legde uit dat het een interessante vraag was. En na reflectie kwam ik tot de conclusie dat oud worden een cadeau is.



Soms verbaas ik me over de persoon die ik in de spiegel zie.

Maar ik maak me niet langer druk om die dingen. Ik zou niet alles ruilen wat ik heb voor een paar grijze haren minder en een platte buik. Ik scheld mezelf niet uit voor het niet opmaken van het bed, of voor het eten van een paar extra "kleine dingetjes." Ik heb het recht om een beetje rommelig te zijn, extravagant te zijn en uren naar mijn bloemen te staren.

Ik heb enkele goede vrienden deze wereld zien verlaten, voordat ze de vrijheid hadden genoten die gepaard gaat met oud worden.

Wie maakt het wat uit dat ik ervoor kies om tot 4 uur 's ochtends te lezen of op de computer te spelen en dan slaap tot wie weet hoe laat?

Ik dans met me mee op het ritme van de jaren 50 en 60. En als ik straks wil huilen om wat verloren liefde... Ik zal het doen!

Ik loop over het strand in een badpak dat zich over mijn mollige lichaam uitstrekt en duik in de golven terwijl ik mezelf laat gaan, ondanks de medelijdende blikken van de bikini-dragers. Die worden ook oud, als ze geluk hebben...

Het is waar dat mijn hart door de jaren heen verlangd heeft naar het verlies van een geliefde, naar de pijn van een kind, of omdat ik een huisdier zag sterven. Maar het is lijden dat ons kracht geeft en ons laat groeien. Een ongebroken hart is steriel en zal nooit het geluk kennen van imperfect zijn.

Ik ben trots dat ik lang genoeg geleefd heb om mijn haar grijs te hebben en de glimlach van mijn jeugd te behouden, voordat de diepe fronten op mijn gezicht verschenen.

Nu, om eerlijk te beantwoorden, kan ik zeggen: Ik vind het leuk om oud te zijn, want ouderdom maakt me wijzer, vrijer! -.

Ik weet dat ik niet eeuwig zal leven, maar zolang ik hier ben, ga ik volgens mijn eigen wetten leven, die van mijn hart.

Ik ga geen spijt krijgen van wat er niet was, noch zorgen maken over wat er zal zijn.

De tijd die overblijft, ik zal gewoon van het leven houden zoals ik tot vandaag deed, de rest laat ik aan God over .

Schrijver onbekend.....



## *De Grappen en Grollen pagina....*

Een man loopt een bar binnen in een afgelegen dorp. Loopt naar de bar en besteld een biertje.



De bar zit redelijk vol met allemaal mensen die hij niet kent, toch ziet hij nog een vrij tafeltje en gaat daar zitten.

Hij geniet van zijn biertje en na enige tijd springt er opeens iemand op een tafel en roept luidkeels 378.....het is even stil maar vervolgens begint iedereen hardop te lachen.

De man kijkt vervreemd in de rondte en snapt niet zo goed wat er zojuist gebeurde.

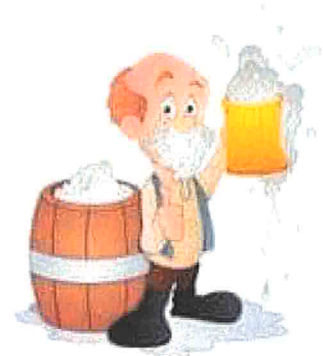
Na een minuut of 5 springt er weer iemand op een tafel en roept 153.....weer is het even stil en wederom begint ieder hard te lachen.

Nu wel heel nieuwsgierig naar wat voor vreemde traditie dit is neemt hij een laatste slok, loopt naar de bar en besteld er nog maar een.

Hij vraagt aan de barman.....wat gebeurt hier? Iemand springt op een tafel, roept een nummer en iedereen gaat lachen.

Ah.....zegt de barman, nou het zit zo. We hebben hier in het dorp heel veel moppen, zoveel zelfs dat we ze allemaal maar genummerd hebben, kost minder tijd snap je?

Oh denkt de man.....maar dat is grappig, ga ik ook proberen.



Hij loopt met zijn nieuwe biertje naar zijn tafeltje, zet z'n biertje neer, springt op tafel en roept zo hard hij kan 869!!! Vervolgens is het stil.....en het blijft stil.....iedereen in de bar zit hem nadenkend aan te kijken en de man begint zich lichtelijk ongemakkelijk te voelen.....maar plots begint er achter in de bar iemand te giechelen, en nog een.....en aan de andere kant nog een. Het gegiechel wordt gelach en binnen de kortste keren ligt iedereen te gieren van het lachen, ze rollen al dijen kletsend over de grond en tranen stromen over hun wangen.

De man kijkt tevreden rond zonder te weten welke mop hij nou eigenlijk verteld heeft....

Na enige tijd komt er een man op hem af, zijn tranen weg vegend en zegt.....dat was een goede.....die kende we nog niet.....



## Dit moet je effe lezen....

Geen grap deze keer zoals jullie van mij verwachten maar de waarheid.

"Al 25 jaar ben ik eigenaar van een mooi horecabedrijf en stoor mij aan de verminderde dienstverlening door het akkoord van ING, ABN AMRO, Rabobank en de andere banken , waarbij er in gemeenten geen enkel bank filiaal meer is en daardoor bijvoorbeeld afstorten en vragen een echte ramp zijn.



Als een bankdirecteur binnen zou komen, kan ik het niet laten om de houding en de regels van de banken, eens in mijn zaak toe te passen :

Eerst liet ik hem ongeveer dertig minuten op een stoel zitten. En zou dan een "beetje" geïnteresseerd vragen waar hij zin in had. Hij antwoordde dat hij koffie met appelgebak wilde.

Ik vertelde hem dat we nu alleen nog appelgebak verkopen tussen 09.00 en 10.00 uur.

Hij bestelde een La Trappe dubbel en ik vertelde hem dat we dit enkel op dinsdag en donderdag tussen 19.00 en 20.30 uur verkopen.

Geconfronteerd hiermee bestelde hij een biertje van de tap.

Ik nam hem mee achter de bar zei dat hij het zelf moest tappen

Zoals ik had gehoopt, vertelde de bankdirecteur dat hij niet wist hoe hij het moest doen en dat het tappen niet het werk van de klant was.

Mijn antwoord: omdat het de eerste keer was, zou ik hem helpen, maar vanaf nu zou hij het alleen moeten doen, omdat de instructies over hoe het te doen beschikbaar zijn op internet.



Dus vroeg de bankdirecteur om de eigenaar nu te spreken, en ik vertelde hem, dat als hij niet een afspraak maakt, het helemaal onmogelijk zou zijn om met hem te praten.

Uiteindelijk tapte hij met moeite een biertje, ik serveerde hem en naast de kosten van het gebruik van de tap, voegde ik de bezorgkosten voor het brengen van het biertje toe.

Bij het afrekenen voegde ik terloops ook nog 10 % kosten in rekening voor het wisselgeld.

Kun je je voorstellen dat klanten in de horeca zo worden behandeld?

Wel, dat is precies hoe banken ons behandelen, naast het inpalmen van ons geld, kunnen ze alleen nog extra kosten aanrekenen ... zijn niet bereiken ... enz.

In mijn beleving zijn we allen dienstverlener en moeten BANKEN SERVICE verlenen en iets meer RESPECT hebben voor de klanten . We betalen er ook voor.



Laat het verhaal een beetje circuleren op sociaal media om te zien of het je als gast ook zo overkomt en of dit verhaaltje een beetje realistisch overkomt."

Marianne de Graaf

## Wat is internetbankieren?

De naam zegt het al. Internetbankieren is bankzaken regelen via het internet. Van het bekijken van het saldo op de rekening tot het overmaken van geld, het gaat allemaal digitaal. De acceptgiro of vaak moeten pinnen is daardoor verleden tijd.



### Benodigheden:

Alle grote banken in Nederland bieden de mogelijkheid om te internetbankieren. U vraagt dat aan bij de bank. Die stuurt daarna inloggegevens op. Hiermee hebt u toegang tot de website van de bank en uw bankgegevens. Daarnaast krijgt u in sommige gevallen een kaartlezer. Dit is een apparaatje dat codes maakt voor extra beveiliging. Dit is nodig om bijvoorbeeld geld over te maken.

Als u ook gebruik gaat maken van mobiel bankieren (verderop in het artikel uitgelegd), dan is meestal geen kaartlezer meer nodig. Het identificeren gaat dan via de speciale app op de telefoon of tablet.

### Veiligheid:

Veel mensen maken elke dag gebruik van internetbankieren. Dat maakt het voor oplichters interessant om zich hierop te richten. Gelukkig is internetbankieren in Nederland heel goed beveiligd. De banken zorgen voor een veilige uitvoering van transacties en een veilige verbinding. Daarnaast doen ze aan fraudedetectie en verstoren ze virussen van internetcriminelen. Door deze maatregelen valt de schade door internetcriminaliteit mee.

Maar de verantwoordelijkheid om veilig te internetbankieren ligt niet alleen bij de banken. Ook de gebruikers kunnen helpen om het veilig te houden. Lees hoe u hieraan bijdraagt in het artikel '[Veilig internetbankieren: wat u moet doen?](#)'.

### Veiligheid app:

Banken bieden ook de mogelijkheid om te bankieren via een smartphone of tablet. Dat noemen we vaak mobiel bankieren. Daarvoor is een speciale app van de bank nodig. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is zo'n bankier-app uitermate veilig. Het is zelfs veiliger dan internetbankieren op de computer.

Op de eerste plaats moet de gebruiker de app openen met een pincode, vingerafdruk of gezichtsherkenning. Op de tweede plaats verloopt al het bankverkeer via de app. Dit verkeer is versleuteld. Daardoor kan niemand het dataverkeer onderscheppen. Stelt iemand het toestel of verliest u het, blokkeer dan de toegang tot de app. Dat kan vaak online via internetbankieren of door de bank te bellen.

### Bankieren via website:

Hebt u een bankrekening bij ING, Rabobank, SNS of ABN AMRO? Start dan aan de hand van artikelen van SeniorWeb met online bankieren. Bekijk het artikel over uw bank: Wilt u mobiel bankieren op een smartphone of tablet? Lees dan het artikel over de app van uw bank:

- [Rabobank](#) [Bankieren met de Rabobank-app](#)
- [SNS](#) [Bankieren met de SNS-app](#)
- [ING](#) [Bankieren met de ING-app](#)
- [ABN AMRO](#) [Mobiel bankieren met ABN AMRO](#) Bent u geholpen met dit artikel?



Laat weten wat u van dit artikel vond, daarmee helpt u de redactie van de Wijkvereniging én andere gebruikers van het Krantje. [wijkverhr@ziggo.nl](mailto:wijkverhr@ziggo.nl)



## Hulp met bankzaken hard nodig: 'ik wil niet elke keer mijn buurman lastig vallen'



"Waar ik een bijzonder grote hekel aan heb, is dat je nooit meer met een bank kunt bellen", zegt een deelnemer van de workshop digitaal bankieren in de bibliotheek van Venlo. De workshop is een initiatief van de bibliotheek en de Nederlandse Vereniging van Banken (NVB). Een groeiende groep mensen heeft moeite met het regelen van de bankzaken.

### Volledig verdwaald

Uit recent verschenen onderzoek blijkt dat steeds meer volwassenen hulp nodig hebben met het regelen van bankzaken, zoals het openen van een bankrekening of het overmaken van geld. Miljoenen mensen hebben daar moeite mee. Sommige deelnemers aan de cursus zijn slechtziend of hebben geen internet. Een grote groep is 65- plus en heeft er moeite mee dat veel zaken alleen nog online kunnen worden geregeld.

De digitale taal is niet voor iedereen te begrijpen en voordat je het weet is iemand volledig verdwaald op een website. "Ik wil niet elke keer de buurman hiermee vervelen", zegt een cursist. Vandaar het werkprogramma van de NVB met online lessen en gratis workshops in onder andere bibliotheken.

### Tikkies zijn abracadabra...

In Venlo geeft Anke Jacobs in de bibliotheek de cursus. "Voor heel veel mensen zijn zaken als tikkies echt abracadabra. Het is belangrijk dat we ons daar bewust van zijn." Volgens Jacobs zijn er allerlei vragen. Vooral nu ook zorginstellingen en overheden steeds meer online berichten versturen. Het zijn niet alleen mensen die nog nooit met een computer hebben gewerkt die moeite hebben om online mee te komen.



Het is extra lastig voor mensen die al moeite hebben met de Nederlandse taal. "Ga maar eens achter een computer zitten waar op staat: maak connectie met de router of wifi."

### 'Hulp dichtbij is nodig'

De Nederlandse banken zijn zich inmiddels bewust van de problemen die veel mensen ervaren met online bankieren. "We hebben geleerd dat hulp dichtbij nodig blijft", zegt Ronald Veld, programmamanager toegankelijk bankieren bij de NVB.

Banken proberen volgens Veld nu op verschillende manieren weer beter bereikbaar te zijn voor mensen die er online niet uitkomen. Zo kiezen sommige banken ervoor toch kantoren open te houden of nemen ze weer extra adviseurs in dienst die mensen thuis kunnen helpen.



Het lijkt nog te vroeg om de effecten van het hulpprogramma te zien. "Je ziet het nog niet terug in de cijfers dus er is echt nog werk aan de winkel", zegt Veld. "Het is niet alleen een bankenprobleem het is ook een breed maatschappelijk probleem. En daar moeten we ook naar gaan kijken: hoe kunnen mensen nog meedoen aan de maatschappij."

Bron: NOS Nieuws• 16-12-2024. Heeft U nog vragen over dit artikel?  
[wijkverhr@ziggo.nl](mailto:wijkverhr@ziggo.nl)

## ***Hier zijn enkele redenen waarom het zo leuk is om te gaan stijldansen:***

***Stijldansen is een unieke en plezierige activiteit die zowel fysiek, sociaal als mentaal verrijkend is.***

***1. Beweging en Gezondheid:*** Actieve workout: Stijldansen is een geweldige manier om in beweging te blijven. Het verbetert je conditie, balans, coördinatie en flexibiliteit.

***Stressverlichting:*** Tijdens het dansen maak je endorfine aan, die je helpen te ontspannen en je gelukkiger te voelen.

***Houding en elegantie:*** Je leert een goede lichaamshouding aan, wat niet alleen op de dansvloer, maar ook in het dagelijks leven voordelen heeft.

***2. Sociale Verbinding, Samenwerken:*** Je leert als danspartners samen te bewegen, wat vertrouwen en samenwerking bevordert.

***Nieuwe mensen ontmoeten:*** Danslessen en dansavonden zijn perfecte gelegenheden om nieuwe vrienden te maken en een gemeenschap te vinden.

***Romantiek:*** Voor koppels is stijldansen een prachtige manier om tijd samen door te brengen en de band te versterken.

***3. Creatieve Expressie:*** Uitdrukking van emoties: Elke dans heeft een eigen karakter (romantiek in de Rumba, passie in de Tango, energie in de Jive), wat je helpt om emoties op een unieke manier te uiten.

***Muzikaliteit ontwikkelen:*** Je leert om muziek op een diepere manier te voelen en ermee te spelen in je bewegingen.

***4. Uitdaging en Groei:*** Persoonlijke ontwikkeling: Het leren van nieuwe dansen en technieken daagt je uit, houdt je geest scherp en geeft een gevoel van prestatie.

***Competitie:*** Voor wie ervan houdt, bieden danswedstrijden een extra uitdaging en een kans om je vaardigheden te tonen.

***5. Het is Gewoon Leuk! Afwisseling:*** Er zijn zoveel stijlen te ontdekken, van de sensuele Rumba tot de feestelijke Quickstep, dat er altijd iets nieuws is om je op te verheugen.

***Dansavonden:*** Het plezier van samen met anderen de dansvloer opgaan en je uit te leven op mooie muziek is onvervangbaar.

***Stijldansen combineert het beste van muziek, beweging en sociale interactie. Het biedt iedereen, ongeacht leeftijd of ervaring, een kans om plezier te hebben en zichzelf te ontwikkelen. Misschien is het leukste van alles dat je niet perfect hoeft te zijn het gaat om het genieten van het moment!***

***Dans mee op de Vrije Dansavonden!*** Heb je zin om de dansvloer op te gaan en samen te genieten van een gezellige avond vol muziek en beweging? Kom dan naar de Vrije Dansavonden in onze wijk! Iedere 14 dagen, op de oneven zaterdagen, kun je vanaf 21:00 uur terecht in de sfeervolle zaal aan de Van Houtenstraat 1, 2221BB (midden in de Wijk Hoornes Rijnsoever van) Katwijk.

Of je nu een doorgewinterde danser bent of gewoon zin hebt om je voeten van de vloer te krijgen, iedereen is welkom! Neem je partner, vrienden of burens mee en beleef een avond vol plezier, ritme en gezelligheid.

***Kom dansen, ontmoeten en genieten we zien je graag komen!***



A decorative border of intricate floral and vine patterns surrounds the text. The border is composed of various leaves, flowers, and scrolling vines, creating a classic, ornate frame.

# **7x mooie logica**

- 1. Sluit vrede met je verleden, zodat het je toekomst niet verpest.**
- 2. Wat anderen over je denken zijn je zaken niet.**
- 3. Tijd heelt BIJNA alles, dus geef de tijd, de tijd.**
- 4. Niemand is de reden voor jou geluk. Accepteer jezelf.**
- 5. Vergelijk jou leven niet met die van anderen, want je weet niet waar hun levensreis over gaat.**
- 6. Stop met teveel nadenken je hoeft niet alle antwoorden te weten.**
- 7. Lach, jij bent niet de oorzaak van alle wereld problemen.**

# Tafeltennis: een nieuwe activiteit voor onze wijk? 🍷

*Heb jij zin in een sportieve, gezellige en laagdrempelige activiteit*

De Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever wil starten met tafeltennis!

## Waarom meedoen?

- 🍷 **Voor iedereen:** jong en oud, beginner of gevorderd.
- 🍷 **Ontmoet buurtgenoten** in een ontspannen sfeer.
- 🍷 **Blijf fit en actief** met een leuke sport.
- 🍷 **Geen verplichtingen:** speel voor je plezier!



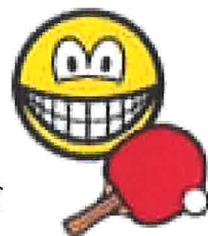
## Interesse?

Meld je aan via ons e-mailadres: [wijkverhr@ziggo.nl](mailto:wijkverhr@ziggo.nl) Bij *voldoende animo* starten we de (avond) activiteit, onder begeleiding van een enthousiast nieuw lid!

Doe mee en ontdek hoe leuk tafeltennis kan zijn! 🍷

## Waarom tafeltennis zo leuk is:

- **Snelheid & tactiek:** elke slag vereist focus en slimme
- **Geschikt voor iedereen:** of je nu recreatief speelt of competitief
- **Sociale sport:** je speelt altijd samen, ideaal om anderen te leren kennen.
- **Goed voor lichaam & geest:** verbetert reflexen, concentratie en
- **Altijd mogelijk:** binnen of buiten, je kunt het altijd spelen!



strategie.

wilt worden.

conditie.



Kortom, tafeltennis combineert sportiviteit, plezier en gezelligheid! 🍷

---

## *Oproep: De (Werk)groepen Jokeren en Klaverjassen zoeken nieuwe deelnemers!*

Vindt U het ook leuk om weer eens een "Kaartje te Leggen"? Meld U dan aan de tijden staan voorin vermeld bij de Agenda, of vraag het even aan Marja Schaap 06 13269999. Of kom gewoon op deze avond even langs om de "Sfeer te Proeven" Wij zien U graag komen!

---

### *Extra: App de dierenarts!*

Een bultje op het oor van de kat? De hond die na het wandelen opeens een beetje hinkt? App de dierenarts en krijg advies.

### *Online dierenarts*

Wel of niet naar de dierenarts? Voor mensen die twijfelen, is er de website [appdierenarts.nl](http://appdierenarts.nl). Via deze site stuurt u een berichtje met uw vraag. Ook via WhatsApp stelt u makkelijk een vraag. Stuur een appje naar dit telefoonnummer: 06 26 26 99 66. Het is handig om een foto of video mee te sturen. Hoe meer informatie, hoe beter het advies. Is het echt spoed? Neem dan altijd direct contact op met uw eigen dierenarts. Lisette Boeting.



*Wat kunnen wij, de Wijkvereniging HR, verwachten in dit nieuwe jaar 2025? Dit met de gedachte gericht op het gebied van ontspanning, samenwerking, en nieuwe leuke activiteiten?*

*In 2025 kunnen jullie ons helpen met bijvoorbeeld:*

1. **Ontspanning:** Wandelclubs, yoga in de buurt of filmavonden in de wijk. Focus op laagdrempelige activiteiten.
2. **Samenwerking:** Versterk banden met scholen, ouder-kind activiteiten zoals knutselen of plant dagen, sportclubs en lokale ondernemers voor gezamenlijke projecten. Denk aan buurtfeesten of gezamenlijke clean-up-dagen.
3. **Nieuwe activiteiten:** Start creatieve workshops (schilderen, koken) of thema-avonden over duurzaamheid en buurtgeschiedenis, tafeltennis? < (zie elders in dit blad).

*Heeft U een leuk idee voor dit Nieuwe jaar? Laat het ons weten! [wijkverhr@ziggo.nl](mailto:wijkverhr@ziggo.nl)*

*Activiteiten die aansluiten bij de wensen van de leden via een korte enquête of buurtbijeenkomst?*

*Vrijwilligers werven voor diverse ondersteunende taken, dit is nu al zeer moeilijk in deze tijd met een veel werkende ouders! Wie kan ons daar nog adviezen over geven?*

*Zoals misschien;*

1. *Flexibele taken: Splits taken op in kleine, korte opdrachten zodat vrijwilligers weinig tijd hoeven te investeren.*
2. *Gerichte oproepen: Vraag specifiek om hulp voor concrete taken, zoals "1 uur helpen met de Bardienst, Zaalorganisatie, nieuwsbrief of krantje, "*
3. *Betrek kinderen: Organiseer ouder-kind activiteiten, zoals knutselen of plantdagen, zodat ouders en kinderen samen actief kunnen zijn?*
4. *Online platforms: Gebruik sociale media of buurtapps om vrijwilligers te werven en zichtbaar te maken wat hun bijdrage oplevert. Persoonlijke benadering: Vraag mensen direct en vertel waarom hun hulp waardevol is.*
5. *Vrijwilligerswerk is leuk, sociaal en zinvol!*

*De Redactie. Waar kan ik terecht?  
[wijkbestuurhr@ziggo.nl](mailto:wijkbestuurhr@ziggo.nl) en natuurlijk per post of in de Brievenbus! Of vraag gewoon aan een van de hoofden van de Werkgroepen?*



2 januari 2025 door John Multiplex 😊

2025 wordt voor veel Nederlanders een jaar vol zorgen. Door de hoge inflatie is het maar de vraag of ze straks hun vuurwerkcrekening kunnen betalen.



"Ik lig er echt van wakker", zegt Pepijn (38) uit Almere, terwijl hij op nieuwjaarsdag nog wat overgebleven pijlen de lucht in schiet. "Het gaat om duizenden euro's. Waar moet ik die vandaan halen? En de overheid doet niets."

Ook bij de Vuurwerkbank merken ze dat mensen het moeilijk hebben. "Ze komen hier heel beschaamd wat sterretjes halen", vertelt vrijwilliger Dennis. "Ik doe het met liefde, maar eigenlijk is het een schande dat dit in een land als Nederland nodig is."

Er is ook een ander geluid. Mireille (51) uit Papendrecht vindt het belachelijk dat mensen hun geld aan vuurwerk besteden. "Ik moet op elke stuiver letten. Dan stel je prioriteiten. Vuurwerk hoort daar natuurlijk niet bij. Bovendien worden mijn vijf honden en 10 katten daar gek van."

###

**Er zitten twee mannen in een bar,**

Eéntje staart uit het raam. "Waar kijk je zo naar?" vraagt de ander. "Ze hebben net je auto gestolen" zegt de ene, "maar maak je niet ongerust, ik heb het kenteken genoteerd".

###

*Twee oude mannen zitten in een bar*, een van hen kijkt naar de ander en zegt:

"Je komt me bekend voor... waar kom je vandaan?" De tweede oude man antwoordt: "Ierland."

De eerste oude man kijkt verbaasd en zegt: dat meen je niet! Ik kom ook uit Ierland, wat een kleine wereld!" De tweede oude man kijkt dan naar de eerste: "Welke stad?" De eerste oude man zegt: "Dublin!"

De tweede oude man kijkt verbaasd: dat meen je niet! Ik kom ook uit Dublin! Wat een kleine wereld." De eerste man kijkt naar de tweede oude man: "Naar welke school ging je?"

De tweede oude man antwoordt: "Saint Mary's, klas van '89."

De eerste oude man is totaal verbijsterd: "DAT MEEN JE NIET! Ik ben zelf van de klas van '89 van Saint Mary's! Wat een kleine wereld!" Op dat moment komt een andere man de bar binnen en zegt tegen de barman: "Hé, Joe! Nog iets interessants gebeurd?"

De barman zegt: "Niet echt... maar de Murphy-tweeling is weer dronken." ...###



## *De Nieuwe Puzzelpagina van uw Wijkvereniging;*

*De Oplossing van de puzzel 4<sup>e</sup> Kw. 2024: 'Genezing'  
De winnaars van de Herfst-puzzelpagina van uw  
Wijkvereniging zijn:*

*Een goede inzending: Daan Maas Springvloed 19 Katwijk  
En voor De Mooie Kleurplaat : Maud Schaap 5Jaar!  
Petronella v. Saksenstraat 25  
Knap gemaakt en gevonden hoor! De bonnen komen naar  
jullie toe!*



*De Nieuwe puzzel voor dit 1<sup>e</sup> kwartaal van 2025 is:*

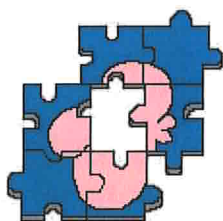
$$\text{apple} + \text{apple} = 4$$

$$\text{apple} + \text{bananas} = 6$$

$$\text{banana} + \text{cherries} = 8$$

$$\text{apple} + \text{banana} \times \text{cherries} = ?$$

*Veel puzzel plezier! Stuur uw oplossing in en win! [wijk-verhr@ziggo.nl](mailto:wijk-verhr@ziggo.nl)*



## ***Wat is ZorgDomein?***

Papieren verwijzingen van artsen worden steeds vaker vervangen door een digitale versie via ZorgDomein. Maar wat is ZorgDomein eigenlijk?



## ***Digitaal verwijsbriefje***

Een van de belangrijkste functies van ZorgDomein is het versturen van verwijzingen en aanvragen voor onderzoeken. Zo kan de huisarts u doorsturen naar een zorginstelling of andere zorgverlener. Die ontvangt via het platform de verwijzing en andere medische informatie. Patiënten vinden bij ZorgDomein alle informatie over de [verwijzing](#). Bijvoorbeeld hoe ze een afspraak maken en hoe ze zich kunnen voorbereiden.

## ***Uitwisselplaats voor professionals***

Maar ZorgDomein is vooral ook een platform voor digitaal contact tussen zorgverleners. De meeste huisartsen en ziekenhuizen in Nederland zijn erbij aangesloten. Maar bijvoorbeeld ook veel gemeenten en thuiszorgorganisaties. Zo werken ze allemaal makkelijker met elkaar samen. Zorgaanbieders (zoals ziekenhuizen) geven namelijk informatie over hun aanbod. Hierdoor kunnen verwijzers (zoals huisartsen) makkelijker informatie vinden. Ook helpt het platform bij het vinden van geschikte hulp.

## ***Veiligheid***

ZorgDomein houdt geen medische dossiers van mensen bij. Zorgverleners wisselen via dit platform alleen gegevens uit die te maken hebben met de verwijzing. Dat is vaak de verwijzing zelf, uw naam en benodigde informatie uit uw medisch dossier. Het is eigenlijk een soort doorgeefluik. De zorgverlener bepaalt hoelang de gegevens bewaard worden. Dus zodra ze niet meer nodig zijn, worden ze verwijderd bij ZorgDomein. Na achttien maanden worden gegevens altijd automatisch verwijderd. Tot die tijd zijn ze versleuteld opgeslagen in een beveiligde omgeving.

## ***Bent u geholpen met dit artikel?***

Laat weten wat u van dit artikel vond, daarmee helpt u de redactie van [wijkverhr@ziggo.nl](mailto:wijkverhr@ziggo.nl) en <https://www.seniorweb.nl/lid-worden> én andere gebruikers van het Wijkkrantje HR.





### Op het eerste gezicht

Met ons, senioren is niets aan de hand,  
wij zijn nog uitstekend van lijf en verstand.  
Al hebben we spijkers in heupen en knieën  
en krijgen wij last van te veel calorieën  
en zenuwen, reuma, van spierpijn en jicht,  
wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

Het lopen op steunzolen valt echt wel mee  
en met ons gebit zijn wij allen tevree.  
Wij willen nog veel, dat willen we weten,  
maar wat we nu willen, dat zijn we vergeten.  
Al groeien we krom, naar de aarde gericht,  
we zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

De jeugdige liefde was mooi en apart,  
nu dragen we pacemakers onder ons hart.  
Wij denken met weemoed aan vroegere jaren,  
de tijd, dat we vurige minnaars waren.  
Nu voelen we scheuten in ieder gewricht,  
we zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

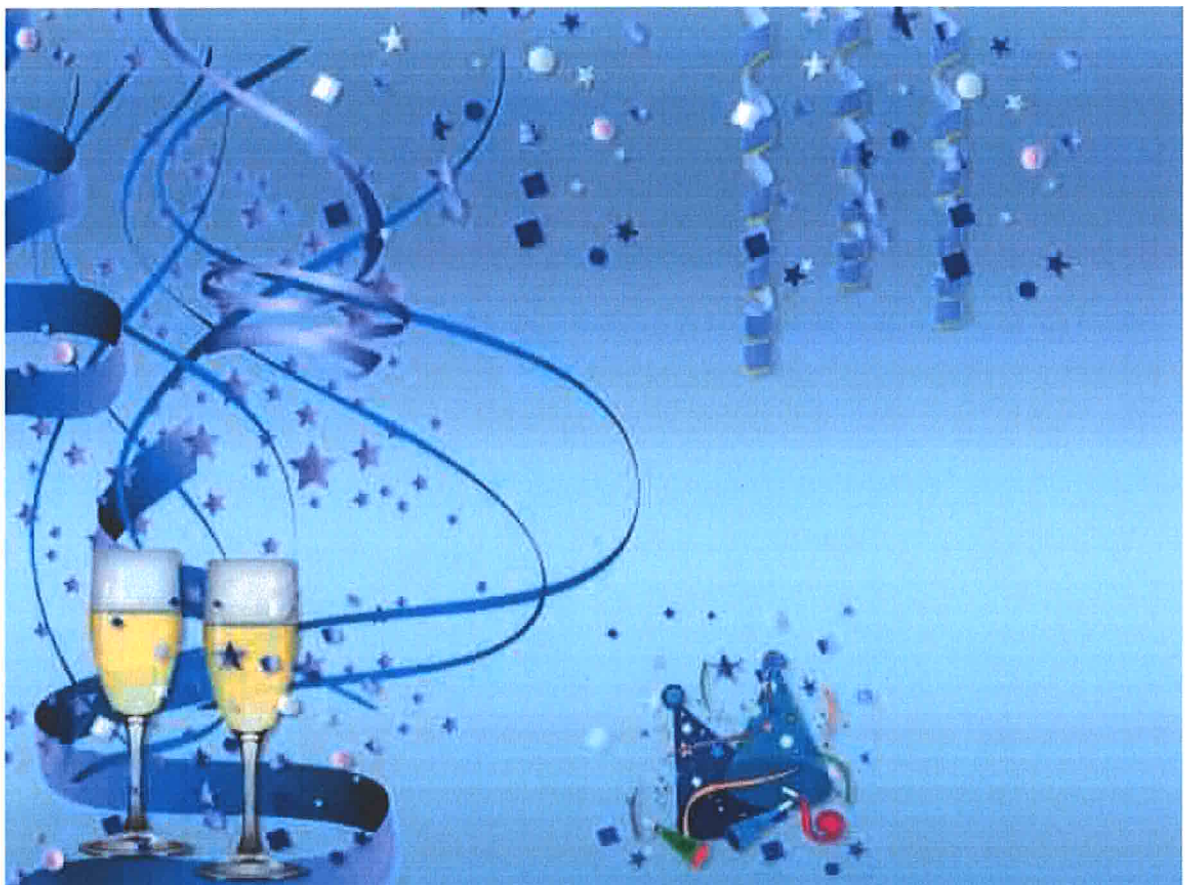
Wij ouderen worden wat langzaam en traag  
en slikken pillen voor darmen en maag.  
Wij kruipen 's avonds doodmoe in ons bedje  
en nemen voor het slapen een zenuwtabletje.  
Al valt voor bejaarden het leven niet licht,  
we zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

De adem wordt korter, de kelen te droog,  
de pols is te snel en de bloeddruk te hoog.  
De jaren gaan tellen, wij willen niet zeuren,  
ondanks de rampen die met ons gebeuren.  
Wij hebben te veel of te weinig gewicht,  
wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

Al geven de zintuigen kommer en kwel,  
met bril en gehoorapparaat lukt het nog wel.  
Al brengt soms de ouderdom kleine verdrietjes,  
spontaan zingen we steeds nog onze liedjes.  
Wij hopen, dat u zegt na dit laatste gedicht:  
Wij blijven fantastisch, op het eerste gezicht.



*Voor jullie allen, de Beste wensen voor het Nieuwe Jaar!*



## *De Kleurplaat!*

*Kleur de hem in en win een prijs!!*

*Lever hem in of stuur hem op naar: [wijkverhr@ziggo.nl](mailto:wijkverhr@ziggo.nl)*

*De Prijswinnaar van de vorige keer is : MAUD Schaap (5 Jaar!)*

*Gefeliciteerd Maud! Deze keer een Winterkleurplaat!*

*Wie kleurt er mee?*

