

Rijnhoorngeschal



Winter 2024 Editie!
1^e Kwartaal
januari – februari - maart
Gelukkig Nieuwjaar!



Lees binnenin voor veel meer (Winter) nieuws !
Wijkkrant Wijkvereniging
Hoornes – Rijnsoever

Agenda's van Wijkvereniging Hoornes – Rijnsoever

www.wijkvereniginghoornesrijnsoever.nl

>>>



Weekplanning / Bingo / Vrijedansavond / Jeugdmiddag

Maandag

19:00 uur Biljartclub T Gangetje

19:30 uur Country Line Dansen

Dinsdag

19:30 uur Bridge

20:00 uur Sjoelen

Woensdag

09:00 uur Damesgymnastiek

14:00 uur De Voltreffers Gemengd Koor
(start vanaf 10 januari)

Donderdag

10:00 uur B.P.K.D.

14:00 uur 55 + Soos

19:30 uur Jokeren

Vrijdag

10:00 uur B.P.K.D.

20:00 uur Bingo 1 x 4 weken

12 januari; 9 februari; 8 maart

Zaterdag

14:00 uur Jeugdmiddag 1 x 4 weken

13 januari; 10 februari; 9 maart

21:00 uur Vrije Dansavond om de 2 weken: 6 en 20 januari;
3 en 17 februari; 2 / 16 en 30 maart;



Veranderingen of wijzigingen van de agenda via Website:

www.wijkvereniginghoornesrijnsoever.nl >>>

(Zie de QR Code zie rechts boven op deze pagina).

(Opzoek naar een gratis en veilige QR Scanner? Trend Micro QR Scanner app.!)

Voor al uw dagelijkse boodschappen!

Vertrouwd,
Lekker dichtbij,
Gratis parkeren en Overdekt winkelcentrum.



D. S. Z. Katwijk
Vriend van uw dier
Visserijkade 2
2225 TV KATWIJK
Tel: 071 – 4071740

Chinees - indisch restaurant
Kam San CHINESE
Het goed bekende restaurant
Hoorneslaan 201-203
Katwijk aan zee (noord)
Telefoon 071-4024088
Laat uw vrouw een dagje vrij.
Kam San Kookt voor U de maaltijd
Elke dag geopend

Dru yoga in Rijnsoever!

Zacht en vloeiend-aan te passen aan elk individu in kleine klassen max 6

Gratis proefles!

dinsdag 9:00 - 10:15 - donderdag 10:00 - 11:15

Tia Guijt 0613309572
tia.guijt@gmail.com

Huis kopen of / Hypotheek nodig?
Voor een goed en betrouwbaar
Hypotheekadvies gaat u naar

Hoevens Hypotheken



Adrianastraat 36 A
2225 NX Katwijk
Tel : 071-4012746

Workshops of Cursus geven?

Wijkvereniging Hoornes - Rijnsoever heeft zalen te huur voor zowel overdag als 's avonds. Uiteraard kunt u de zalen van te voren bekijken. Neem contact met mij op voor informatie betreffende tijden, dagen, prijzen en bezichtiging. Onze contactpersoon is de heer:

Arjan van Duijvenvoorde
06 - 11764065

arjanduif@hotmail.com

Plaats U ook een advertentie in de wijkkrant?

Wijkkrant advertentieprijsen

Jaar advertentie	21%BTW	Totaal
Klein € 50,42	€ 10,59	€ 61,01
Middel € 84,03	€ 17,65	€ 101,68
Groot € 151,26	€ 31,76	€ 183,02
Pagina € 403,36	€ 84,71	€ 488,07

Enmalige advertentie		
Klein € 12,61	€ 2,65	€ 15,26
Middel € 21,01	€ 4,41	€ 25,42
Groot € 29,41	€ 6,18	€ 35,59
Pagina € 75,63	€ 15,88	€ 91,51

**Voor uw gezondheid? - De Wijkvereniging HR heeft het voor U uitgezocht:
Eén kopje koffie is gezond, twee kopjes zijn nog beter, drie bakkies zijn het best!**



Koffiedrinkers, opgelet: een bakkie brengt gezondheidsvoordelen met zich mee, blijkt uit gezamenlijk onderzoek van de Universiteit Wageningen en UMC Groningen. Een maximum van vier koppen koffie per dag zou zelfs bevorderlijk zijn voor de gezondheid van je nieren.

Voordat we naar het positieve nieuws gaan, eerst even dit. Voor de liefhebbers van 'Pumpkin Spice Lattes' en andere hippe varianten is het goed om te weten dat het gaat om zwarte koffie zonder suiker of andere (ongezonde) toevoegingen.

Maximaal vier. [Het onderzoek](#) vond plaats onder bijna 80.000 Nederlandse proefpersonen, van wie een groot deel dagelijks koffiedrinkt. Daaruit blijkt dat wie koffiedrinkt gezondere nieren heeft. Mensen met diabetes profiteren zelfs het meest.

Eén kopje koffie per dag heeft al een positieve werking, met een maximum van vier koppen. Twee koppen koffie lijken meer gezondheidsvoordelen te bieden dan één, en drie kopjes koffie bevorderen de niergezondheid nog verder. Bij vijf of meer koppen zagen de onderzoekers geen extra voordelen meer.

"We zagen in andere onderzoeken al een mogelijk gunstige werking van koffie bij diabetes en hart- en vaatziekten. Het resultaat van ons onderzoek past in dat plaatje", zegt Marianne Geleijnse, hoogleraar voeding en hart- en vaatziekten van Universiteit Wageningen, tegen RTL Nieuws.

Het is nog onduidelijk waarom koffie kan bijdragen aan een positieve niergezondheid. "Het kan door meerdere factoren komen", zegt Geleijnse. "In koffie zitten duizenden stofjes, van antioxidanten tot cafeïne." Om te weten waar de gezondheidswinst precies aan toe te schrijven valt, zal eerst meer onderzoek moeten worden gedaan.

Behalve een gunstig effect op de nieren bleek in het verleden al dat koffie nog meer gezondheidsvoordelen kan opleveren. Eerdere onderzoeken lieten zien dat de consumptie van koffie het risico vermindert op parkinson, bepaalde hartaandoeningen, diabetes type 2, lever- en prostaatkanker en andere gezondheidsproblemen. Het kan ook levensverlengend werken, bleek vorig jaar uit onderzoek.

Voedingscentrum: maximaal vijf per dag. Het Voedingscentrum adviseert vanwege de cafeïne een maximum van vijf kopjes koffie per dag. "Daarnaast maakt het uit hoe je je koffie zet: hoe beter gefilterd, hoe minder cafestol en hoe gezonder", zegt de woordvoerder. In koffie zit het stofje cafestol dat het LDL-cholesterol verhoogt. Een teveel aan LDL-cholesterol in je bloed blijft plakken aan de binnenkant van je bloedvaten. Dat vergroot de kans op bijvoorbeeld een hartaanval of beroerte.

En dan ten slotte nog een hardnekkige fabel. Vaak wordt over koffie ook beweerd dat het een uitdrogend effect heeft. Een bewering die volgens Geleijnse niet waar is. "Koffie prikkelt wél de blaas", zegt ze. "Door de aanwezigheid van cafeïne moet je er eerder door plassen, maar het is niet zo dat je meer vocht kwijtraakt. Koffie werkt dus niet uitdrogend."

Onbekende bellers? Zo verwijst je ze direct door naar voicemail!



Wil je niet gestoord worden door onbekende bellers, maar wél bereikbaar zijn voor je contacten? Dat regel je met één functie in je instellingen.

Onbekende beller?

Bellers waarvan je het nummer niet, beter bekend als onbekende bellers, kun je direct doorsturen naar voicemail. Daarnaast kun je de onbekende beller verzoeken een bericht te sturen voor contact.

Dat kan je een hoop ongewenste belletjes schelen. *Radar* legt je uit hoe je van deze functie gebruik kunt maken.

Zo doe je het:

iPhone:

- Open 'Instellingen'
- Ga naar 'Telefoon'
- Schakel de optie 'Houd onbekende bellers stil' in.



Android:

- Open de 'Telefoon'-app
 - Druk op de drie puntjes rechtsboven
 - Ga naar 'Instellingen'
 - Ga naar 'Geblokkeerde nummers'
 - Kies daar 'Gesprekken van onbekende bellers blokkeren'
-
- [Hoe kun je een anonieme beller stoppen? En kun je het nummer achterhalen?](#)
 - [Anoniem bellen: hoe doe je dat?](#)
 - [Gebeld door een onbekend nummer? Zo achterhaal je wie dit is!](#)

Zomaar een januari verhaal zoals het "Vroeger" was?

In de koude ochtenden van januari, danste de sneeuwvlakken vrolijk omlaag, als kleine winterfeeën die de wereld betoverden. Kinderen gierden van plezier terwijl ze sneeuwballen gooiden en sneeuwpoppen bouwden in de glinsterende tuinen.



Op een heldere dag trokken vrienden en families hun warmste kleding aan en begaven zich naar het betoverende ijsbaan, waar de lachende gezichten weerspiegelden in het glanzende ijs. Onder de blauwe lucht en stralende zon scheerden schaatsers elegant over het ijs, terwijl vrolijke muziek de lucht vulde.

De knusse cafés en wijkverenigingen verwelkomden bezoekers met dampende kopjes chocolademelk en versgebakken koekjes. Het getik van vrolijke gesprekken vulde de lucht terwijl vrienden bijeenkwamen om de warmte van vriendschap te delen in de gezellige atmosfeer.

In de avond hulden de straten zich in een feeëriek lightspektakel, versierd met kleurrijke lichtjes die de donkere nachten verlichten. Gezinnen verzamelen zich rond de knetterende open haarden, genietend van elkaars gezelschap en het knisperende vuur.

Januari, de maand van betovering en samenzijn, liet een sprankelend spoor van geluk achter, terwijl het nieuwe jaar begon met vreugde en warmte voor iedereen?

Maar ook over nu: Wat staat ons te wachten in 2024?

Terwijl we de drempel van 2024 overschrijden, brengt de toekomst een belofte van vernieuwing en kansen met zich mee. Technologische vooruitgang zal blijven accelereren, waardoor nieuwe ontdekkingen en innovaties de manier waarop we leven en werken verder zullen vormgeven. De wereld zal getuige zijn van voortdurende inspanningen op het gebied van duurzaamheid en milieubehoud, met de hoop op concrete stappen richting een groenere toekomst.

In de wereld van gezondheid en welzijn zullen wetenschappelijke doorbraken de medische zorg verbeteren en nieuwe benaderingen bieden voor ziektepreventie. Mensen zullen blijven streven naar een gebalanceerd leven te midden van de snelheid van de moderne tijd, waarbij mentale gezondheid een steeds belangrijkere rol zal spelen.

Terwijl we vooruitkijken naar 2024, is het essentieel om flexibiliteit en veerkracht te omarmen. Het nieuwe jaar belooft een reis te zijn vol onverwachte wendingen, maar met een gezamenlijke inzet voor vooruitgang en welzijn, kunnen we de uitdagingen het hoofd bieden en de mogelijkheden omarmen die voor ons liggen.

Ten slotte wil ik, mede namens mijn collega's van het verenigingsbureau HR iedereen een mooi en gezond 2024 toewensen! D.V. & J.v.S.



- 1) Misschien een beter, energie zuiniger en moderner wijkgebouw?
- 2) Of misschien een ander onderkomen met minder onderhoud voor onze vrijwilligers.
- 3) Of zullen wij onze plannen maar weer 4 jaar "opschuiven" zoals de "Gemeente Katwijk" dat al jaren doet?
- 4) En meer (actieve) leden, zodat de Vereniging weer jaren vooruit kan?

Even een terug kijkje in het inmiddels alweer “verouderde” nieuws!

Gemeente heeft locaties “op het oog” voor ‘Huis van de wijk’ in Hoornes?

Door [Elske](#) - **1 december 2022 (Uit: Katwijk Actueel).**

De bibliotheek, Welzijnswartier en wijkvereniging Hoornes-Rijnsoever willen een gezamenlijke huisvesting in de wijk Hoornes. De gemeente Katwijk heeft drie locaties op het oog voor het nieuwe ‘Huis van de wijk’.

De gemeente wil de bibliotheek in de Burgt in Rijnsburg vestigen. De vestiging in de wijk Hoornes verdwijnt daarmee, mede door de bezuiniging die de bibliotheek moet maken. De gemeenteraad wil voorkomen dat deze wijk zonder bibliotheek komt te zitten en pleitte daarom voor een bibliotheek in afgeslankte vorm in een ‘Huis van de wijk’.

Het zogenoemde huis moet een plek worden waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten, kennis kunnen vergaren en iets nieuws kunnen leren. De gemeente is op zoek gegaan naar een locatie hiervoor. Uit het onderzoek zijn drie locaties voortgekomen.

Van Houtenstraat

Een kansrijke optie is de plek van het huidige pand van de wijkvereniging aan de Van Houtenstraat. De locatie is in eigendom van de gemeente. Maar er kleven ook wat nadelen aan. Het pand is in een zeer slechte staat, waardoor nieuwbouw noodzakelijk is. Ook laat het huidige bestemmingsplan geen tweede bouwlaag toe bij eventuele nieuwbouw.

Het wijkgebouw wordt daarnaast in de buurt vergezeld door de grote torenflats. Woningcorporatie Dunavie heeft aangekondigd deze drie flats binnen 10 jaar te slopen voor nieuwbouw. De gemeente wil daarom kijken of het niet logischer is om via een gebiedsgerichte aanpak de nieuwbouw van Dunavie te combineren met het nieuwe wijkgebouw. Het is volgens de gemeente ook nog mogelijk om een tijdelijk wijkgebouw te plaatsen, om vervolgens alsnog met de torenflats tegelijkertijd aan nieuwbouw te starten. Een derde ‘reserve’ optie is de huidige vestiging van de bibliotheek aan de Hoorneslaan. De gemeente ziet dit als de minst kansrijke optie, omdat het pand moeilijk te verbouwen is.

De opties worden de komende tijd verder uitgewerkt. ***De gemeente wil in het tweede kwartaal van 2022 een besluit nemen over een locatie.***

**EEN GRENS
POSTBUS 1440 1817 BA HOORNES
IS EIGENLIJK
EEN WENS**

**OM VERDER
TE GAAN**

Locoje



Dit stukje komt uit de Katwijk Actueel en is nu natuurlijk al weer verouderd! Er was ook sprake van de “Pnieelkerk” maar dit is ook niet meer actueel. Maar er is nog steeds geen nieuws over hoe nu verder?!



Het verhaal van het vervallen wijkgebouw ...

In de wijk Hoornes Rijnsoever te Katwijk aan Zee van Houtenstraat 1 staat een (houten) oud wijkgebouw. (Het was een **noodgebouw** voor de scholen tijdens de bouw van de wijk Hoornes Rijnsoever!) Het gebouw is nu al **ruim 50** jaren in gebruik voor allerlei activiteiten, zoals:

Countrydansen, Biljarten, Bingo, Zanggroepen,

(Stijl)dansavonden, Sjoelen, Bridge, Jokeren, Feesten, Ouderenmiddagen en vele Kinderactiviteiten en nog veel meer, kort gezegd: veel **sociale** (multi)culturele en duurzame **laagdrempelige activiteiten**! Dit alles **in stand gehouden** door een handje vol vrijwilligers! Maar de laatste jaren wordt het gebouw steeds slechter. De muren zijn beschimmeld, het dak lekt en de vloeren zijn versleten en aan het verzakken, en de kozijnen zijn verrot.

De bewoners van de wijk en de Leden van de Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever zijn er niet blij mee. Ze zijn bang dat het gebouw in steeds slechtere staat zal komen!?

Op een dag, in een ver verleden, was er een (buurt) bijeenkomst in het gebouw. De leden waren het erover eens dat er iets moest gebeuren met het gebouw. Ze besloten een petitie te starten om aandacht te vragen voor het probleem bij de Gemeente Katwijk. Plannen tot verbouw en renovatie/ nieuwbouw zijn ingediend, wat tot geen enkele oplossing heeft geleid, en wat inmiddels nu al zo'n 25 jaar "loopt"!

Ze protesteerden meerdere keren bij de gemeente, maar de gemeente zegt dat er geen geld is om het gebouw te renoveren... (Zie elders in dit blad het artikel uit de "Katwijk Special" van 2021!) en komt met **alweer nieuwe voorstellen** die geen hout snijden ...

De Leden en Bestuur zijn het zat dat het gebouw in zo'n slechte staat verkeerd. Ze willen dat er iets gedaan wordt. (Zou het organiseren van een protestactie een goed idee zijn?).

Zou dit een **mogelijkheid zijn?**: Op een dag verzamelen zich alle Leden van het wijkgebouw. Ze hebben borden bij zich met teksten als "Ons wijkgebouw verdient beter!" en "Niet langer wachten op onderhoud!"

Moraal van dit verhaal:

Het verhaal van het vervallen wijkgebouw laat zien hoe belangrijk het is om gebouwen goed te onderhouden. Als er niet wordt onderhouden, kan een gebouw in slechte staat raken en uiteindelijk onbruikbaar worden!



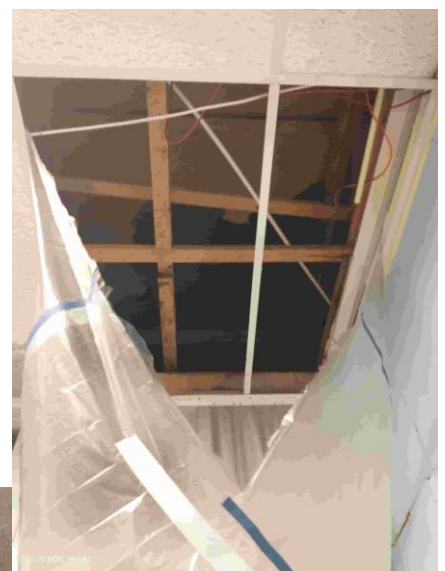
Wat denkt U van dit hele verhaal? Laat het ons weten! Uw reactie graag naar:

wijkverhr@ziggo.nl

Nu (alweer) actueel in uw Wijkvereniging, het gaat er allang niet meer over waarom het dak lekt!

Gezegde: Onder dak zijn...

Letterlijk: veilig en beschermd zijn tegen regen en wind; figuurlijk: goed geborgen en bezorgd zijn. Soms ook: 'onder de pannen zijn', dat hetzelfde betekent, omdat met de 'pannen' dakpannen bedoeld worden. Soms heeft de zegswijze een smalende betekenis.



Cees heeft er zijn handen vol aan... Wie komt hem helpen het dak weer dicht te krijgen?

Stukje van de **Linedance** op de maandagavond.

We hebben inmiddels een **Halloween** line dance gehad en daarvan wat foto's

We hebben nog steeds een grote groep line-dancers.

Wel was het afgelopen jaar (2023) van komen en gaan.

Maar toch nog wel rond de 28 a 30 personen. Toch aardig wat animo voor deze leuke dans.

Ook het verkleden van een bepaalde thema bv **Carnaval/ Halloween / kerst** is nog steeds leuk...

Wat nieuw is dat we in 2024 ook wat foto's proberen te plaatsen van de Linedance avonden op de website van **Hoornes-Rijnsoever**...



de
schending). Dat word wel even een dingetje met het uitzoeken wat we
plaatsen op de site...maar oke.. het is het proberen waard..
Tot zover het bericht.. Groetjes van Jans (een linedancer)

Maar met **TOESTEMMING** van
meeste van onze leden. (privacy





Vriendschap,

Heel veel dingen zijn overbodig, maar vriendschap heb je nodig.

Echte vrienden zijn mensen die alles van je weten en toch van je houden...

Familie en collega's krijg je, maar vrienden kun je zelf uitzoeken...

Echte vrienden heb je niet voor even, echte vrienden heb je je hele leven....

De enigen die bij familieruzies luisteren naar beide partijen... zijn de burens



Een beste vriend is net als een klavertje vier: moeilijk te vinden en je hebt geluk als je er 1 hebt...

Een vriend reikt je de hand....en raakt je hart...

Een vriend is iemand die je verleden begrijpt, in je toekomst gelooft en je nu accepteert zoals je bent ***Tweety***



Digi~Weetjes, wat U altijd al wilde weten!?

Google gaat beginnen met het met verwijderen van inactieve accounts!

Mensen die hun Google-account in de afgelopen twee jaar niet hebben gebruikt, lopen het risico hun account te verliezen. Google begint namelijk vanaf december inactieve accounts te verwijderen. Hierbij geeft Google aan dat dit gaat gebeuren wegens veiligheidsredenen.



Controleer je account

Heb je een persoonlijk Google-account dat je al een tijdje niet hebt gebruikt? Dan is het verstandig om de komende dagen te controleren of je het nog nodig hebt. Als dat het geval is, raden wij je aan om opnieuw in te loggen. Vanaf december is Google namelijk van plan om inactieve persoonlijke gebruikersaccounts te verwijderen. Accounts worden als inactief beschouwd wanneer er de afgelopen 24 maanden geen toegang toe is geweest. Bedrijfs- en schoolaccounts zullen echter niet worden getroffen volgens de nieuwe regels van Google.

Achtergrond van de verwijdering

Om veiligheidsredenen worden geplande verwijderingen uitgevoerd. In de eerste fase pakt Google accounts aan die slechts één keer zijn aangemaakt en daarna nooit zijn gebruikt, zoals al aangekondigd in een blogpost in mei. Interne onderzoeken hebben aangetoond dat inactieve accounts vaker worden misbruikt, bijvoorbeeld voor identiteitsdiefstal of spam. Dit komt doordat dergelijke accounts minder vaak worden beveiligd met tweefactorauthenticatie of beveiligingscontroles van de gebruiker. Bovendien neemt met de tijd de kans toe dat gecompromitteerde wachtwoorden worden gebruikt, die kwaadwillende gemakkelijker kunnen raden.

Opruimen van oude accounts

Waarschijnlijk zal Google ook profiteren van een positief neveneffect: het verwijderen van enkele ‘dode accounts’ die momenteel ruimte in beslag nemen op de servers. Deze accounts bevatten foto’s of bestanden die niet langer worden gebruikt.

Belangrijk voor continuïteit

Gebruikers met slechts één account hoeven zich meestal geen zorgen te maken, aangezien ze vaak ongemerkt verschillende Google-diensten gebruiken. Denk hierbij aan het ophalen en verzenden van e-mails via Google, het gebruik van Google Drive, het downloaden van apps uit de Google Play Store op je Android apparaat, en zelfs het bekijken van YouTube-video’s of het uitvoeren van een Google-zoekopdracht, mits de gebruiker is ingelogd (rechtsboven zichtbaar). Als je echter meerdere accounts hebt en al geruime tijd niet hebt ingelogd op het tweede of derde account, is het verstandig om dit te controleren.

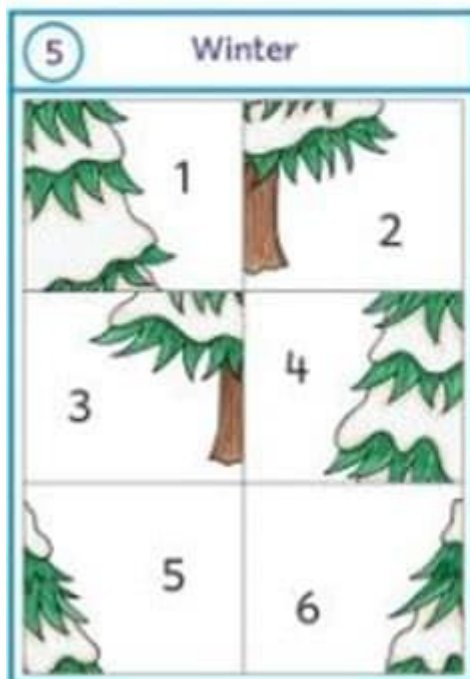
Waarschuwingen en communicatie Google heeft naar eigen zeggen herhaaldelijk gebruikers op de hoogte gebracht van de dreigende verwijdering door middel van e-mailadressen die aan het account zijn gekoppeld, en via hersteladressen, indien deze waren ingesteld.

Tot slot

Nogmaals willen we je erop attenderen dat als je je tweede of derde account al geruime tijd niet hebt gebruikt, je toch even moet inloggen voor de zekerheid. Op deze manier voorkom je mogelijk dat Google het account in de nabije toekomst verwijdert. Bron: C’t IT_Magazine.

>> U heeft het waarschijnlijk al gezien, nieuw in ons kwartaalblad nu ook een verwijzing naar onze Website d.m.v. een QR Code! << Zie elders in dit blad.

De Winter-puzzelpagina van uw Wijkvereniging Veel puzzelplezier!



Hoe deze puzzel te maken?

- 1) De Sneeuwpop: Zet de puzzel in elkaar en noteer de juiste volgorde!
(Dus de volgorde is van L naar R en van boven naar beneden.)

De Dennenboom hetzelfde verhaal! >

Insturen: Kan via wijkverhr@ziggo.nl of in de brievenbus van de redactie (voor in de gang). Ik ga vragen bij het bestuur of er prijsjes mee te winnen zijn!

Bloggen, vloggen, snappen en meer: maar wat is het?



Onder jongeren zijn begrippen als bloggen, vloggen en snappen heel normaal. Leer de betekenis van deze moderne woorden kennen.

Bloggen

Veel mensen hebben het weleens over bloggen. Dat betekent het schrijven van een online artikel. Een blog verschijnt dus altijd ergens op internet. Veel bloggers publiceren online artikelen op een persoonlijke website. Zo'n website heet een weblog. Als iemand dagelijks persoonlijke verhalen op de weblog zet, is het een soort openbaar dagboek.

Microbloggen

Wie korte tekstberichten op internet publiceert, is aan het microbloggen. Die berichten gaan meestal over actuele onderwerpen. Veel mensen gebruiken hiervoor [Twitter](#). De korte berichten die op deze internetdienst verschijnen heten tweets. Zodra je een bericht publiceert op Twitter spreekt je ook wel van twitteren.

Vloggen

Bij televisieprogramma's als RTL Boulevard en SBS Shownieuws komen regelmatig vlogs van bekende Nederlanders voorbij. Een vlog is een afkorting van 'video weblog'. Wanneer iemand vlogt, legt diegene meestal iets uit of doet diegene ergens verslag van. Kijkers krijgen bijvoorbeeld een indruk van wat iemand in het dagelijks leven allemaal doet. Vloggers publiceren hun filmpjes vaak op [YouTube](#). Ook belanden er veel vlogs op sociale media, zoals [Instagram](#) en [Facebook](#). Met ruim 2,6 miljoen volgers op YouTube is Enzo Knol een populaire vlogger onder jongeren.

Podcast

Een podcast is een vooraf opgenomen audiofragment waarin één of meerdere personen iets vertellen. Deze audio-uitzending kan over van alles gaan. Een podcast staat altijd op internet. Geïnteresseerden bepalen zelf wanneer ze [het fragment beluisteren](#). Bekende media als NPO Radio 1, De Telegraaf, Algemeen Dagblad en Nu.nl bieden podcasts aan. Daarnaast zijn er ook talloze podcasts over allerlei hobby's.

Snappen

De jongste generatie gebruikt de smartphone om te 'snappen' (spreek uit als sneppen). Dat is het plaatsen van een foto of video op de app [Snapchat](#). Net als Facebook en Instagram is Snapchat een sociaal netwerk. Jongeren van over de hele wereld delen massaal video's en foto's. Zij versieren deze beelden vaak met tekstjes en animaties. Deze zogenoemde snaps zijn voor de ontvangers tijdelijk te zien. De tekstberichten en het beeldmateriaal verdwijnen binnen 24 uur van Snapchat.

Influencers

Influencers zijn invloedrijke personen die op sociale media soms wel honderdduizenden volgers hebben. Een influencer is kortweg een trendsetter. Veel jongeren laten zich in hun koopgedrag beïnvloeden door influencers die zij bewonderen. Een succesvolle influencer krijgt vaak geld om bepaalde producten te promoten. De onderwerpen zijn bijvoorbeeld mode, gezond eten en make-up. Influencers zijn met name actief op Instagram en YouTube. In Nederland zijn Anna Nooshin, Monica Geuze en Nikkie de Jager populaire influencers.

Liken

Gebruikers geven met een 'like' (spreek uit als laaik) op sociale media aan dat ze iets leuk vinden. Ze kunnen op Instagram bijvoorbeeld een foto liken door op het hartje te tikken. Facebook biedt

Vervolg: ... Verschillende opties om een bericht, foto of video te waarderen. Kies bijvoorbeeld voor een duimpje, hartje of smiley.

Taggen

Iemand die een (foto)bericht publiceert op Facebook of Twitter kan andere personen 'taggen' (spreek uit als teh-gun). [Taggen](#) betekent iemand noemen. Een Facebook-gebruiker tagt bijvoorbeeld alle personen die op de foto staan. Bij een tag staat een apenstaartje voor de naam, bijvoorbeeld @SeniorWeb. Getagde personen of organisaties krijgen altijd een melding.

Hashtag

Gebruikers van sociale media voorzien een bericht vaak van een 'hashtag' (spreek uit als hesj-tek). Dit is een soort label waar mensen een hekje voor zetten (#). Op Twitter staat de hashtag #hbb bijvoorbeeld voor Heel Holland Bakt. Zodra gebruikers naar deze hashtag zoeken, zien ze berichten over dit televisieprogramma. Ook bij populaire evenementen en actuele gebeurtenissen plaatsen mensen bij berichten vaak een hashtag.

Trending topic

Een populair gespreksonderwerp op sociale media heet een 'trending topic'. Twitter weet bijvoorbeeld precies wat er leeft onder zijn gebruikers. Deze internetdienst toont standaard de tien populairste onderwerpen per land. Een grote nieuwsgebeurtenis is vrijwel altijd direct trending topic op social media.

Clickbait

Clickbait is een overdreven geschreven titel of introductie van een bericht op sociale media. De tekst moet mensen nieuwsgierig maken, zodat ze klikken op de link bij het bericht. Op deze manier wil de schrijver meer mensen naar de achterliggende website trekken.

Viraal gaan

Talkshows laten tegenwoordig regelmatig opvallende internetfilmpjes zien die zogenoemd 'viraal' gaan. Met **viraal gaan** bedoelen ze dat internetgebruikers de video massaal met elkaar delen. Deze filmpjes zijn vaak alleen al op YouTube miljoenen keren bekeken.

Meme

Ook een meme (spreek uit als miem) kan viraal gaan. Het is meestal een foto met een grappige tekst of een quote. Gebruikers verspreiden memes via sociale media.

Bingewatchen

Een avondje 'bingewatchen' is voor abonnees van videodiensten als Netflix, Videoland en Disney+ heel normaal. Deze term betekent het marathonkijken van een serie. Een bingewatcher kijkt bijvoorbeeld drie, vier of misschien wel vijf afleveringen achter elkaar. Diegene zit dan urenlang voor de televisie. Bingewatchen heet ook wel comakijken.

Bron: Auteur Seniorenweb. & Digi~Weetje JvS.



Zo maar een verhaaltje over ... 2024?



In de baarmoeder van een moeder waren twee baby's. De ene vroeg aan de andere: "Geloof jij in leven na de geboorte?" De andere antwoordde: "Natuurlijk. Er moet wel iets zijn na de geboorte. Misschien zijn we hier om ons voor te bereiden op wat we later zullen zijn."

"Onzin," zei de eerste. "Er is geen leven na de geboorte. Wat voor leven zou dat zijn?"

De tweede zei: "Ik weet het niet, maar er zal meer licht zijn dan hier. Misschien zullen we met onze benen lopen en met onze mond eten. Misschien zullen we andere zintuigen hebben die we nu niet kunnen begrijpen."

De eerste antwoordde: "Dat is absurd. Lopen is onmogelijk. En eten met onze mond? Belachelijk! De navelstreng voorziet in voeding en alles wat we nodig hebben. Maar de navelstreng is zo kort. Leven na de geboorte is logisch uitgesloten."

De tweede hield vol: "Nou, ik denk dat er iets is en misschien is het anders dan hier. Misschien hebben we deze fysieke navelstreng niet meer nodig."

De eerste antwoordde: "Onzin. En bovendien, als er leven is, waarom is er dan nooit iemand teruggekomen? Geboorte is het einde van het leven, en na de geboorte is er niets dan duisternis, stilte en vergetelheid. Het brengt ons nergens heen."

"Nou, ik weet het niet," zei de tweede, "maar zeker zullen we Moeder ontmoeten en zal ze voor ons zorgen."

De eerste antwoordde: "Moeder? Gelooft u echt in Moeder? Dat is lachwekkend. Als Moeder bestaat, waar is Zij dan nu?"

De tweede zei: "Ze is overal om ons heen. We worden door haar omringd. We zijn van Haar. In Haar leven we. Zonder Haar zou deze wereld niet kunnen bestaan."

Zei de eerste: "Wel, ik zie Haar niet, dus het is alleen logisch dat Zij niet bestaat."

Waarop de tweede antwoordde: "Soms, als je in stilte bent en je concentreert en luistert, kun je Haar aanwezigheid waarnemen, en je kunt Haar liefdevolle stem horen, die van boven roept." Misschien was dit een van de beste verklaringen van het concept van GOD.

#

Wat zal het nieuwe jaar 2024 ons brengen?

Het nieuwe jaar 2024 zal een jaar vol uitdagingen en kansen zijn. De wereld wordt geconfronteerd met een aantal grote problemen, zoals de klimaatverandering, de oorlog in Oekraïne en de toenemende polarisatie. Tegelijkertijd zijn er ook veel positieve ontwikkelingen, zoals de voortgang op het gebied van technologie en de toenemende aandacht voor duurzaamheid.



Klimaatverandering:

De klimaatverandering is een van de grootste uitdagingen waarmee de wereld wordt geconfronteerd. De gevolgen van de klimaatverandering worden steeds duidelijker, zoals de toenemende extreme weersomstandigheden, de stijgende zeespiegel en de achteruitgang van de biodiversiteit. In 2024 zullen landen zich verder moeten inzetten om de klimaatverandering tegen te gaan. Er zullen nieuwe afspraken moeten worden gemaakt om de uitstoot van broeikasgassen te verminderen. Ook zullen er investeringen nodig zijn in duurzame energie en klimaatadaptatie.

De weersvoorspelling voor JANUARI

In januari neemt de kans op nattigheid opnieuw toe, waarbij de combinatie van wind en regen er weleens voor zou kunnen zorgen dat het buiten waterkoud aanvoelt. Dat betekent niet alleen dat je je goed mag inpakken, maar ook dat het kan gaan sneeuwen.



De weersvoorspelling voor FEBRUARI

Het weer in februari zal naar verwachting vergelijkbaar zijn met dat in januari. Doordat het nog even duurt voordat het zover is, is de onzekerheid in de weermodellen over die periode nog wel groot. Wél vermoedt Weeronline dat februari goed nieuws heeft voor winterliefhebbers, ze denken dat dat dé wintermaand van 2024 wordt.

De weersvoorspelling voor Maart 2024

Het weer in Nederland in maart kan erg koud zijn met temperaturen tussen de 4°C en 10°C.

We raden aan om je warm aan te kleden. In de winter is er kans op oostelijke wind die de gevoelstemperatuur naar beneden brengt. Als er geen wind is, is het niet extra koud.

Je kunt in maart ongeveer 3 tot 8 dagen regen verwachten in Nederland. Het is een goed idee om je paraplu mee te nemen, zo is slecht weer geen spelbreker.

Nederland kan in maart een paar dagen sneeuw verwachten. Over het geheel genomen is de verwachte voorspelling nogal mild, en je hoeft je daarom ook niet echt voor te bereiden op koud weer.

Bron: weeronline.nl

Het vrolijke voorjaarsverhaal

Het was een koude, grijze dag in januari. De wind joeg door de straten van Katwijk aan Zee en de zee was woest. In een klein huisje aan het strand zat een meisje, Lisa, voor het raam. Ze keek naar buiten en verlangde naar het voorjaar. "Wanneer komt het nou eindelijk?", vroeg ze zich af. "Ik wil weer naar buiten kunnen, lekker spelen in de zon." Haar moeder, die in de keuken stond te koken, hoorde haar vragen. "Het duurt nog even", zei ze. "Maar het komt vast wel." Lisa zuchtte. "Ik hoop het", zei ze. De volgende dag was het weer grijs en koud. Lisa ging naar school en kwam thuis met natte voeten en koude handen. Ze trok haar kleren uit en kroop onder de deken. "Ik heb er geen zin meer in", zei ze tegen haar moeder. "Ik wil gewoon dat het voorjaar is." Haar moeder glimlachte. "Ik snap het", zei ze. "Maar we moeten nog even geduld hebben." De dagen gingen voorbij en de winter zette zich voort. Er viel sneeuw en het vroom hard. Lisa werd steeds verdrietiger. Ze kon niet meer wachten tot het voorjaar zou komen. Op een dag, toen Lisa thuiskwam van school, zag ze dat de zon scheen. Ze rende naar buiten en sprong in de lucht. "Het is voorjaar!", riep ze! De sneeuw was gesmolten en de vogeltjes zongen. Lisa speelde de hele dag buiten. Ze bouwde een sneeuwpop, ging schaatsen en raapte bloemen. De volgende dag was het nog mooier weer. De zon scheen nog harder en de lucht was blauw. Lisa ging naar het strand. Ze bouwde een zandkasteel en speelde met haar vriendinnen.

Het was het mooiste voorjaar dat Lisa ooit had meegemaakt. Ze was zo blij dat ze had volgehouden.

Einde.



TEST HOE VAARDIG JIJ NOG RIJDT...



Bij FNV Senioren komen allerlei vragen van leden binnen over inkomen, zorg, wonen en vrije/ tijd. Kaderleden Thelma & Janny geven antwoord!

Bij het invoegen op de snelweg zag ik bijna een auto over het hoofd. Ben ik nog wel alert genoeg?

Thelma heeft onlangs de gratis Rij Bewust Test gedaan op vvn.nl/rijbewust. En ze scoorde gelukkig goed! Via 43 online vragen kun je op deze website toetsen of je nog wel ontspannen in de auto zit, of je makkelijk manoeuvreert en of je situaties vermijdt zoals verkeersdrukte of ingewikkelde knooppunten.

Het is immers belangrijk dat je mentaal en fysiek fit in de auto zit. Lukt het bijvoorbeeld niet meer zo goed over je schouder te kijken, dan is dat gevaarlijk bij invoegen, bij het wisselen van rijstrook of inparkeren. Ook peilt de test of je het vervelend vindt in het donker of een hoosbui te rijden. De website is een handige, gratis manier om te toetsen hoe vaardig en zelfverzekerd je (nog) rijdt. Behalve de score krijg je ook praktische tips en adviezen.

Als je rijbewijs op of na je 75e verjaardag verloopt, heb je sowieso een verklaring van een arts nodig om voor verlenging in aanmerking te komen.

Dus: Doe de Rij Bewust Test!

Hoe prettig, veilig en zelfverzekerd voel jij je in het verkeer? Samen met het CBR bieden wij een test aan die inzicht geeft in jouw rijgedrag.>>> <https://vvn.nl/blijf-veilig-onderweg/auto/tips-hulpmiddelen/rij-bewust-test>

De anonieme test bestaat uit vragen over hoe jij verkeerssituaties ervaart en wat je meemaakt in het verkeer. Er wordt geen kennis van de regels getest. Na het invullen van de test ontvang je persoonlijk advies en tips om veilig te blijven rijden. De uitslag is anoniem en vrijblijvend.

Succes namens uw Wijkvereniging Hoornes Rijnsoever!



Kleurplaat



Voor iedereen!